

SERVICE SOCIAL

- **GUERIN Emilie** - ☎ 02.54.44.88.88
E-mail : guerin.emilie@berry-touraine.msa.fr
- **FAUCHON Marine** - ☎ 02.54.44.88.83
E-mail : fauchon.marine@berry-touraine.msa.fr

Blois, le 1^{er} mars 2021

Parcours santé des aidants



Madame, Monsieur,

Vous aidez un ou plusieurs membres de votre entourage dans les actes de la vie quotidienne : cette invitation vous est destinée.

En moyenne, 1 aidant sur 4 aide son proche 20h par semaine, ce qui peut entraîner un épuisement physique et psychologique intense.

Aujourd'hui, la MSA met en place un **"Parcours Santé des Aidants"**, une action ouverte à tous qui vous propose de prendre soin de vous et de votre santé.

TROIS



- 1. Une première Visio en groupe, animée par un médecin de la MSA.
Un premier temps fort pour échanger sur l'importance de cette notion.**
- 2. Une consultation médicale spécifique chez le médecin traitant.**
- 3. Une troisième rencontre, pour aborder le temps des visites et construire la suite ensemble.**

Le descriptif détaillé des étapes se trouve en pièces jointes.

► RENDEZ-VOUS VISIO LE :

13 AVRIL 2021 de 14h à 16h

Transmettez cette information et le bulletin d'inscription ci-joint à un aidant de votre entourage et ce, quel que soit son régime d'appartenance.

La MSA est à vos côtés dans cette étape de votre vie, n'hésitez pas à nous contacter.

Avec nos biens cordiales salutations.

L'équipe du service social



Vous informer

P.J. - 2

MSA Berry-Touraine

19 avenue de Vendôme

Tél. 02 54 44 87 87

CS 72301

berry-touraine.msa.fr

41023 Blois Cedex