

# Parcours Santé des aidants



## Aidants, prenez soin de votre santé !

Vous apportez une aide régulière à un proche en raison de son âge, de sa maladie ou de son handicap.



Préserver votre santé est essentiel pour vous et indirectement pour cette personne.

La MSA Berry-Touraine vous propose un parcours gratuit en trois étapes individuelles et collectives :

- une consultation médicale spécifique
- un atelier d'informations santé
- un atelier d'échanges

# Parcours Santé des aidants



Vous serez accompagné tout le long de ce parcours, qui nous l'espérons vous apportera des réponses et un soutien dans votre situation d'aidant.

## Pour tout renseignement, contactez :

- ◆ **Marine FAUCHON**, assistante sociale  
02 54 44 88 83  
[fauchon.marine@berry-touraine.msa.fr](mailto:fauchon.marine@berry-touraine.msa.fr)
- ◆ **Emilie GUERIN**, assistante sociale  
02 54 44 88 88  
[guerin.emilie@berry-touraine.msa.fr](mailto:guerin.emilie@berry-touraine.msa.fr)



L'essentiel & plus encore